



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA

| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 06/03 | 3ºFEIRA 07/03 | 4ºFEIRA 08/03 | 5ºFEIRA 09/03 | 6ºFEIRA 10/03 |
|--------------------------|---|---|---|---|--|
| LANCHE | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | BOLO DE COCO COM BEBIDA LACTEA | ARROZ/FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA | PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA FRUTA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE LEGUMES SALADA |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 13/03 | 3ºFEIRA 14/03 | 4ºFEIRA 15/03 | 5ºFEIRA 16/03 | 6ºFEIRA 17/03 |
| ALMOÇO | QUIERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU | ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM CENOURA SALADA | PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO SUCO | ARROZ/FEIJÃO BIFE ACEBOLADO PURÊ DE BATATA SALADA |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 20/03 | 3ºFEIRA 21/03 | 4ºFEIRA 22/03 | 5ºFEIRA 23/03 | 6ºFEIRA 24/03 |
| LANCHE | SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA E LEGUMES | TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO | ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO FAROFA SALADA | PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LEITE COM CACAU FRUTA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CREME DE MILHO SALADA |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 27/03 | 3ºFEIRA 28/03 | 4ºFEIRA 29/03 | 5ºFEIRA 30/03 | 6ºFEIRA 31/03 |
| | MACARRONADA COM ALMONDEGAS | BOLO FORMIGUEIRO E LEITE COM CACAU | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADA | SANDUICHE NATURAL SUCO FRUTA | ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA |

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242